

ANFFAS ONLUS MACERATA
PROGRAMMA CORSO BOBATH BASE
7-11 OTTOBRE 2009
20-24 GENNAIO 2010
14-18 APRILE 2010

Prima parte:

LUNEDI

- 8.30 Segreteria
- 9.00 Apertura corso con “Introduzione del Concetto Bobathiano”
- 10.00 Cenni storici sul concetto e sulla storia dei Bobath
- 11.00 L’apprendimento nel “gesto motorio”
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Movimenti e meccanismi posturali normali
- 15.00 15.00 “introduzione-osservazione ed analisi”
- 16.00 esercitazione pratiche tra studenti
- 17.00 Placing, Guiding, Punti chiave e punti di controllo.
- 18.00 Fine

MARTEDI

- 09.00 La “Facilitazione” nel concetto Bobathiano
- 10.00 **Introduzione “Fase Acuta”** del paziente neuromotuleso adulto
- 11.00 **La posturazione introduzione**
- 12.00 :- dimostrazione – pratica tra corsisti

- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 **I Trasferimenti:** dimostrazione e pratica tra i corsisti
- 16.00 **Attività dell’arto superiore 1°:**
- 17.00 - prime attività, mobilizzazione, - gesti e proposte più complesse
- 18.00 - introduzione – dimostrazione – pratica tra corsisti
- 19.00 Fine

MERCOLEDI

- 9.00 **Attività dell’arto superiore 2° introduzione:** “dalla fase acuta alla fase di recupero”
- 10.0 – dimostrazione
- 11.00 pratica tra corsisti
- 12.00 **Attività dell’arto inferiore 1°:** prime attività, mobilizzazione, gesti e proposte più complesse
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 **Attività dell’arto inferiore 2°:** “dalla fase acuta alla fase di recupero”
- 15.00 pratica tra corsisti
- 16.00 Valutazione e trattamento di un caso clinico da parte del docente
- 17.00 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti
- 18.00 Fine

GIOVEDI

9.00 **La cura della propria persona:**

10.00 - igiene personale:

- vestirsi, svestirsi
- prime attività funzionali

11.00 **La valutazione del paziente emiparetico**

- presupposti teorici
- analisi e compilazione di una cartella clinico-riabilitativa
- analisi delle scale di valutazione della performance del paziente che sono attualmente in uso a livello internazionale

13.00 pausa pranzo

14.00 **Gli Addominali:** tra stabilità e selettività

15.00 introduzione e pratica tra corsisti :

16.00 **Il tronco 1°: Attività da seduto** 1^ parte

- introduzione
- con l'appoggio dei piedi
- senza l'appoggio dei pi
- pratica tra corsisti

17.00 Trattamento pazienti da parte dei corsisti :

18.00 Fine

VENERDI

9.00 Trattamento di un caso clinico da parte del docente

10.00 **Il tronco 2°:** attività davanti al tavolo

11.00 verso la stazione eretta

12.00 **La verticalizzazione**

- prerequisiti ed attività verso la stabilità

13.00 Pranzo

14.00 Test scritto con domande inerenti gli argomenti trattati nella prima parte

Considerazioni, domande e discussione tra docente e corsisti sugli argomenti trattati nella 1^ parte

16.00 Fine della prima parte

CORSO BASE BOBATH 2^ PARTE

Seconda parte:

LUNEDI

- 9.00 Introduzione della 2^ parte e ripasso della settimana precedente
- 10.00 **La verticalizzazione – La stazione eretta**
prerequisiti ed attività verso la stabilità/equilibrio/funzionalità
- 11.00 Pratica tra corsisti
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 **La deambulazione:** “prerequisiti ed attività”
- 15.00 **La deambulazione** pratica
- 16.00 **La scheda di valutazione:** scelta, analisi,
- 17.00 compilazione
- 18.00 fine

MARTEDI

- 9.00 Trattamento di un caso clinico da parte del docente
- 10.00 **Facilitazioni alla deambulazione**
- 11.00 **Analisi funzionale sulle “barriere architettoniche”**
- 12.00 Criteri di valutazione per la scelta degli **ausili** e delle **ortesi**
“Indicazioni e propedeutica all’ utilizzo”
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 **Propedeutica alle scale:** teoria
- 15.00 **Propedeutica alle scale** pratica
- 16.00 trattamento pazienti 1° gruppo (un paziente ogni due corsisti)
- 17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
- 18.00 fine

MERCOLEDI

- 9.00 **Mobilizzazione accessoria e fisiologica del piede** “appoggio / stabilità / mobilità” teoria
- 11.00 **Mobilizzazione accessoria e fisiologica del piede**
Pratica
- 12.00 **Stimoli particolari e la loro indicazione**
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 **Tratto orale**
- 16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
- 17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
- 18.00 fine

GIOVEDI

- 9.00 **Le problematiche della scapolo-omerale** teoria
- 11.00 **Le problematiche della scapolo-omerale** pratica su:
 - la sublussazione di spalla
 - la spalla dolorosa
 - la sindrome spalla mano
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 **Il bendaggio funzionale** nel paziente emiparetico:
- 15.00 il piede
- 16.00 la scapolo-omerale
- 17.00 trattamento pazienti 1° gruppo
- 18.00 trattamento pazienti 2° gruppo
- 19.00 fine

VENERDI

- 9.00 Riflessioni sui “**Disturbi cognitivi**” del paziente emiparetico
- 11.00 - analisi ed esercitazioni percettive
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 Test di valutazione sulla qualità di apprendimento da parte dei corsisti
- 15.00 Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sugli argomenti trattati nella 2^a parte del corso
- 16.00 fine seconda parte

CORSO BASE BOBATH 3^ PARTE

Terza parte:

LUNEDI

- 9.00 **Le mani, il corpo:** dall'esercizio all'esperienza corporea
- 10.00 **Le mani, il corpo:** dall'esercizio all'esperienza corporea
- 11.00 **Proposte terapeutiche a Tappeto 1^ p.**
- 12.00 - indicazioni/prerequisiti/attività
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 **Attività a tappeto 2^ p.**
- 16.00 **Attività a tappeto 2^ p.pratica**
- 18.00 fine

MARTEDI

- 9.00 Ripasso della giornata
- 10.00 **La Palla** nel concetto Bobathiano
- 12.00 - indicazioni e proposte terapeutiche
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 Presentazione e consegna questionari di gruppo
- 16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
- 17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
- 18.00 fine

MERCOLEDI

- 9.00 Ripasso della giornata precedente
- 10.00 **Accenni di neuro-ortopedia** nel paziente emiparetico.
- 11.00 - la mobilizzazione delle parti molli
- 12.00 - l'allungamento neuro- muscolare
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 Cenni introduttivi sulle **“Neuro- tensioni Adattive**
- 16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
- 17.00 trattamento pazienti 2° gruppo
- 18.00 fine

GIOVEDI

- 9.00 Ripasso della giornata precedente
- 10.00 **Appunti sulla “Chirurgia Funzionale”** nel paziente neuro
- 11.00 Questionario 1 con presentazione pratica di gruppo da parte dei corsisti
- 12.00 Questionario 2
- 13.00 pausa pranzo

- 14.00 Questionario 3
- 15.00 Esame scritto
- 16.00 trattamento pazienti 1° gruppo
- 17.00 trattamento pazienti 2°
- 18.00 fine

VENERDI

- 9.00 Esame pratico con presentazione di una sequenza di trattamento secondo il concetto Bobath da parte di ogni corsista
- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sulla 3^a parte del corso
- 16.00 compilazione delle schede di valutazione sulla qualità formativa del corso corso
- 16.30 fine della 3^a parte e del corso base Bobath